

原風景の残る島 Ineja Island

広報

いへや

伊平屋村



9

2026

No.412



明るく楽しく元気な笑顔の伊平屋島

今年で30年目!! 境港交流学习サマースクール

7/25(土)～27(月) 鳥取県境港市との小学校交流学习・サマースクールが行われました。本事業は伊平屋村のモズクを取り扱う鳥取県境港市の(株)海産物のきむらやが主催し、平成8年から始まったもので、今年で30年目の節目を迎えました。

7月25日のフェリー2便で伊平屋入りした境港市の児童12名を伊平屋小学校の5年生の皆さんが出迎え、歓迎しました。離島振興総合センターで歓迎式と夕食会が開かれ、両校の児童による自己紹介やプレゼント交換、地域文化の紹介等をクイズ形式で行い、親睦を深めました。

2日目は漁協のモズク加工施設とヤイトハタ養殖場見学から始まり、島内を観光したり、沖釣りやビーチでの海水浴を楽しみました。夕方には野南神社広場で村青年団協議会によるエイサー教室が開かれ、子ども達は青年団の皆さんに指導頂いたエイサーを披露し、島の伝統文化に触れました。この日の夕食はバーベキューで美味しい食事を囲み、更に交流を深めました。

最終日は前泊港で解散式が行われ、境港市の児童たちから感謝の言葉が贈られました。フェリーの出航とともに色とりどりの紙テープが舞う中、「とても楽しかった。ありがとう!」と歓声が響きました。来年2月に境港市で開催予定のウィンタースクールでの再会を誓い、児童や保護者、関係者全員で境港の皆さんを見送りました。



境港市・伊平屋村教育交流事業 30周年記念特設サイトを開設しました!

境港市と伊平屋村の教育交流事業30周年を記念して、この度特設サイトが開設されました。サイトではこれまで30年間の交流会の様子を写真で振り返ることができます。過去に参加された方や関係者の皆さんからのメッセージも大募集しています!!ぜひご覧下さい。

特設サイト: <https://mozuku30.jp>



※前泊港ポートターミナル2階では9月末までパネル展が開催されています。

商工会ビーチクリーン

7 / 8 (水) 伊平屋村商工会の職員と会員の皆さんによるビーチクリーン活動が行われました。

「商工会の日」記念事業として行われた当活動では14名が参加し、参加者の皆さんは前泊区と我喜屋区の2カ所の海岸に分かれ、照り付ける日差しの中、海岸に打ち上げられた漁具やペットボトルなどの漂着ごみを丁寧に拾い集めました。

作業開始から約1時間で軽トラック1台分のごみが集まり、約2時間の活動で、2カ所合わせて軽トラック約4台分ものごみを回収しました。



保育所サマー保育

7 / 24 (金) 伊平屋保育所で毎年、年長のきりん組を対象に実施されているサマー保育が今年も行われました。

子どもたちはビーチで海水浴を楽しんだ後、スイカ割りや砂浜での宝探しに興じ、夏の伊平屋の海を堪能しました。真夏の太陽の光が降り注ぐ中、たくさん遊んだ後に食べる冷たいスイカに、「あまい!」、「おいしかった!」とご満悦の様子です。

日が落ちた保育所では、思い出のビデオ鑑賞や花火を楽しみました。夜の保育所でお友達と過ごす時間は、いつもとは違う特別な体験です。最後までワクワクいっぱい的一天を過ごし、夏の思い出をつくりました。



伊平屋村・伊是名村 民生委員児童委員協議会合同研修会

7/7(火)「広げよう 地域に根ざした 思いやり」をテーマに村産業連携拠点センターで伊平屋村・伊是名村 民生委員児童委員協議会合同研修会が開催されました。

顔の見える民生委員・児童委員活動を目指し、両村の民生委員児童委員協議会の活動について情報共有と意見交換を行いました。

後半は FITNESS & SPORTS CLUB FORCE の健康管理士 玉木千春氏を講師にお招きし、「食事で作る健康と未来」をテーマに講演会が開かれました。



ライスセンター初稼働

7/9(木) JA おきなわ伊平屋支店の嘉手苅真也支店長らが村長室を訪れ、真栄田孝村長にライスセンター初稼働の報告を行いました。

精米されたばかりの新米が真栄田村長と伊礼直樹農林水産課長に贈呈され、真栄田村長はおにぎりを頬張って「色や香りがよく、一粒一粒が際立っていておいしい」と喜びました。

年間を通した米の地産地消を目指して一新されたライスセンターでは、荷受け設備の拡充や自主検査設備の実装が行われ、より高品質な島米が提供できるようになりました。新ライスセンターの稼働により、伊平屋の美しい田園風景と稲作文化のさらなる発展が期待されます。



伊平屋小学校図書委員 善行児童表彰

7 / 13 (月) 伊平屋小学校で善行児童表彰式が行われ、国頭地区退職校長会の親川一久会長より、伊平屋小学校図書委員会の皆さんへ賞状が手渡されました。

伊平屋小学校では図書委員会が中心となり、児童が幅広い分野の本に親しめるよう「たてわり班対抗玉入れ大会」や「読書郵便」など様々な読書活動を企画・運営しています。また、地域のボランティアによる読み聞かせや「読書リレーノート」による親子読書など、学校・家庭・地域が連携した取り組みを行っています。

その結果、年間読書目標冊数の達成率は60%台から80%台へ向上し、一人当たりの年間貸し出し数も約110冊から160冊へ増加しました。児童の読書週間が着実に定着し、読書活動の充実につながっています。



善行児童表彰とは

他の模範となる取り組みや行いをしている児童生徒を表彰する制度です。

自衛官募集相談員委嘱状交付式

7 / 13 (月) 役場村長室で自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。自衛官募集相談員として田名区の嘉納直彦さんが任命され、自衛隊沖縄地方協力本部長の今井健太さんから、出張で不在の直彦さんに代わり父の増秀さんへ委嘱状が交付されました。

委嘱期間は2年間で、直彦さんは「自衛官を志す方への相談や情報提供を積極的に行い、島からより多くの自衛官を紹介できるように頑張ります。興味のある方は気軽に相談して下さい。」と呼びかけました。



自衛隊募集相談員の
嘉納直彦さん



自衛官募集相談員の主な役割

- ・自衛官を目指す人からの相談を受ける。
- ・自衛隊の仕事内容や採用制度について情報提供する。
- ・自衛隊地方協力本部などと連携して、募集活動を支援するなど

無料調停相談会のお知らせ

調停委員が相談に応じます

調停相談会

日時

10月16日(金)

午後1時30分～午後4時

場所

名護中央公民館

第3研修室・第4研修室



土地・建物、夫婦・親子関係、
財産分与などに関する調停手続きについて
調停委員が相談に応じます。



当日来場順に受付



予約不要

お問い合わせ

名護調停協会・沖縄県調停協会連合会



098-855-1694

自動車の点検・整備の確実な実施について

自動車の使用者は、自動車の不具合による交通事故や公害の防止を図る観点から、自動車の適切な保守管理及び点検・整備（日常点検・定期点検等）を実施することが義務となっています。

内閣府沖縄総合事務局では、自動車の使用者に自動車の点検・整備を確実に実施して頂くため、本年は9月と10月の2ヶ月間を自動車点検整備推進強化月間と定め、関係機関及び関係団体の協力のもと「自動車点検整備推進運動」を実施します。

「人と車と環境の調和がとれた車社会」を形成するためには、自動車の使用者一人一人が自己の責任において、日頃から自動車の保守管理を確実に実施することが大切です。

自動車使用者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

自動車点検整備推進協議会



<http://www.tenken-seibi.com>

くるまの愛情点検チェックガイド



<http://www.tenken-seibi.com/m/>

9月24日～9月30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です！

2024年 結核の状況

日本

罹患率(人口10万人) **8.1**

新登録患者数 **10,051人**

※日本の結核は高齢者と外国生まれに多い

20代 約90%

90代～ 14.3%

80代 28.4%

80歳以上が全体の約40%

世界

結核を発病した人 **1,070万人**

死亡者数 **123万人**

※総人口の約25%が結核に感染

※結核の菌が効きにくい薬剤耐性結核の患者は5人に2人しか治療を受けていない

※結核とHIVとの重複感染も問題

結核の特徴

感染しても免疫力が結核菌に勝つと、発病をためることはできません。しかし、高齢や病後などで免疫力が落ちると、数年から数十年の後も、結核菌が再び活動して発病することがあります。

今こそ！
正しく
知ろう！

結核と 呼吸器感染症

結核・呼吸器感染症 予防週間

9/24～9/30

20世紀以降のパンデミックはすべて呼吸器感染症

結核

- 慢性的なパンデミック状態
- 毎年100万人以上の死者

呼吸器感染症

- 爆発的なパンデミックがくりかえされてきた

次のパンデミックに備えるために大切なのは、呼吸器感染症への関心を持ち続けること。その意識が、次のパンデミックを小さくする力になるよ。

感染対策の国際協力も日々進んでいる

さらに詳しい情報はこちらをご覧ください

結核予防会 ホームページ

結核予防会 Instagram

厚生労働省 感染症情報

お問い合わせ先 公益財団法人結核予防会普及広報課

〒101-8501 東京都千代田区神田三田町1-3-12 TEL 03-3262-9288 MAIL k.kyojo@jtbpa.or.jp

このパンフレットは電子版・紙版ともに無料でダウンロードできます。

結核ってどんな病気？ 結核にかかるメカニズム

結核は、結核菌という細菌によって、主に肺に炎症が起きる病気です。菌をだしている結核菌患者の咳やくしゃみの「しぶき」によって、菌が空気中に飛び散り、周囲の人が直接吸い込んで肺の奥深くに入り込むことで感染します。

結核菌はしぶきとく、空気・水・土壌・化学物質(菌とアレルギー)に強い菌です。だから、海外旅行で太極拳などに参加した人など、菌に接した人から自然に感染していきやすい。

●多くの場合、感染しても免疫力が結核菌に勝って、症状がでる(発病する)のを防ぎます。免疫力が弱い限り、ほかの人うつすこともおこりません。

●感染していても発病していない状態を「潜伏結核感染症」といいます。

こんなときは結核かも？

2週間以上つづく
咳 微熱 息苦しさ

体重減少、食欲不振、盗汗にも注意

使病期間を受診しましょう

結核になりやすい人

- 糖尿病、じん不全の人
- 人工透析をしている人
- 喫煙習慣がある人
- 子どもと高齢者
- ステロイドホルモンなど免疫抑制剤を使っている人

結核の治療方法

結核を発病したら、複数の薬を6か月から9か月間、毎日きちんと飲み続けます。治療費用は国庫で公費負担を受けられます。結核の心配については、お近くの保健所にご相談ください。

※潜伏性結核感染症は、結核の薬を3か月から9か月間で発病を予防できます。

結核を早く見つけるために、健診を定期的に受けましょう。

咳や痰といった目に見える症状が出てこないケースも多く、治療を始めるのが遅れてしまうことがあります。具合が悪いと思っていても、定期的に健診を受けましょう。

結核ならBCG接種があるよ。生後5か月から9か月の間に接種しよう。

結核・呼吸器感染症を予防するために

日ごろの心がけが、結核や呼吸器感染症にかかることを防ぎ、自分やまわりの人を守ることに繋がります。

呼吸器感染症の原因 病原体

感染症の原因となる生き物を病原体といい、ウイルス、細菌、寄生虫などがあります。病原体が肺や気管支といった呼吸器に入って炎症を起こす病気を呼吸器感染症とよびます。

感染経路

病原体が人の体に入り込む道筋を感染経路といいます。

- 空気感染**
咳やくしゃみの「しぶき」の水分が蒸発した飛沫核を吸い込むこと。飛沫核は長い距離まで空中をたどります。
- 飛沫感染**
病原体がのった咳やくしゃみの「しぶき」が鼻や口、目の粘膜などに付着することによって感染すること。病原体は、1～2m以内の短い距離しか到達しません。
- 接触感染**
病原体に汚染されたものを触り、病原体を手などにつけたまふ口や鼻に触って感染すること。

いろいろな呼吸器感染症

ウイルス

- 新型コロナウイルス感染症**
世界的パンデミックをおこした
▶潜伏期間：2～7日
- インフルエンザ**
季節性で毎年流行
▶潜伏期間：1～3日
- RSウイルス感染症**
子どもに多い
▶潜伏期間：2～8日

細菌

- 百日咳**
子どもに多い
▶潜伏期間：通常7～10日
- マイコプラズマ肺炎**
4年に1回流行
▶潜伏期間：2～3週間

潜伏期間は病原体が呼吸器に入ってから症状がでるまでの期間だよ。結核は半年から2年ととっても長いんだ。

健康な生活で免疫力を強化

- 適度な運動
- 十分な睡眠
- バランスの良い食事

消防設備士試験の実施について



パソコン、スマートフォンから

いつでも！簡単！便利！



お申し込みは、電子申請をご利用ください！

消防設備士試験

○ 第 2 回 消防設備士試験（宮古島市・石垣市）

試 験 日	令和 8 年 10 月 11 日（日）
試 験 種 類	甲種（特類、第 1 類～第 5 類） 乙種（第 1 類～第 7 類）
願書受付期間	令和 8 年 8 月 27 日（木）～ 9 月 3 日（木）
試 験 会 場	宮古工業高等学校、県八重山合同庁舎

※宮古島市、石垣市会場は、全類「午前の部」となります。

○ 第 3 回 消防設備士試験（西原町）

試 験 日	令和 8 年 10 月 25 日（日）
試 験 種 類	午前の部：乙種第 4 類・乙種第 6 類 午後の部：甲種第 1 類・甲種第 4 類
願書受付期間	令和 8 年 9 月 15 日（火）～ 9 月 24 日（木）
試 験 会 場	琉球大学

【願書配布先】

各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、県八重山事務所総務課、
ジュンク堂書店那覇店、消防試験研究センター沖縄県支部

【電子申請】

パソコン、スマートフォンからすべての試験種類で電子申請ができます。

詳しくは、ホームページをご覧ください！

<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

お問合せ先

（一財）消防試験研究センター沖縄県支部

〒900-0029 那覇市旭町 116-37 自治会館 6 階

TEL 098-941-5201



電子申請のご案内

◇◇◇ 村育英会へ寄附 ◇◇◇

3 / 16 (月) 昨年11月に逝去した元村議会議長・元村商工会会長の伊礼征男さんの妻 末子さんと娘の真樹子さんが教育委員会を訪れ、村育英会へ教育基金を寄附しました。

『子どもたちを支えることが、将来の島の発展につながる』

末子さんは、故・征男さんが生前、教育にかけた強い想いを石川教育長に伝え、「子どもたちのために有効に使って下さい。」と寄附金を手渡しました。

頂いた寄附金は島発ち後の子どもたちの学校生活の支援等に充てられる予定です。



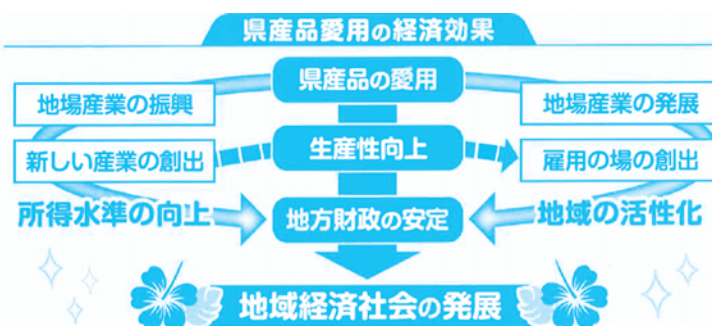
県産品優先使用の要請行動

7 / 21 (火) 7月の「県産品奨励月間」に伴い、県内商工関係者で構成される県産品奨励キャンペーン要請団の皆さんが来島し、役場村長室を訪れ、県産品の優先使用を要請しました。

沖縄県では、県産品の愛用を促進し、県内産業の振興と地域経済の活性化を図るため、毎年7月を「県産品奨励月間」と定め、県産品の積極的な利用を呼びかけています

当日は、玉那覇美佐子団長（瑞穂酒造（株）代表取締役）が、工事発注時における地元企業の優先や、県産建設資材の優先使用について業者への指導の徹底などの協力を求めた要請書を野甫聡政策調整監へ手渡しました。

沖縄県には農林水産物をはじめ、加工食品や飲料、工芸品など魅力ある県産品が数多くあります。身近なところから県産品を選び、沖縄の産業を応援することで地域経済の活性化にもつながります。



県立北部病院附属伊平屋診療所開所式



8／3（月） 県立北部病院附属伊平屋診療所の高台移転に伴い、開所式が行われました。

昭和 56 年 3 月に開業した旧診療所は老朽化に加え、海岸から近い場所に位置していることや海拔の低さもあり、台風や津波などの災害時の影響が懸念されていました。

新しい診療所は海拔 17 m の高台に位置する旧テニスコート跡地に建築され、福祉拠点のとらず園や災害時の避難所に指定されている離島振興総合センターからも近く、バリアフリーに対応しているほか、感染症等の流行時には車に乗車したまま診療や検査が受けられるドライブスルー対応の施設となっています。

式では関係者が参列し、嘉例付けのエイサーが披露された後、テープカットが行われました。真栄田この実医師は「この新しい診療所で、島の人たちや訪れた方が安心して島で過ごせるような医療を提供できるよう、職員一同全力で努めていきたいです。」と話しました。

移転後の診療所について

■住所：伊平屋村字我喜屋 2 8 3 - 2

■電話：0980-43-4115

■FAX：0980-46-2587

■診療時間

午前 8：30～11：30（受付）

※ 15 時以降は訪問診療・予防接種・処置を行っており、外来診療は原則行っておりません。

フィットネスいへや

健康教室情報

「てるしの」の鳥
伊平屋村

お問い合わせは…
伊平屋村役場 福祉保健課
(TEL:0980-46-2142)

TERUSHIMA CIRCUIT

・てるしまサーキット・

★てるしまサーキットとは？★

普段中々運動する時間が取れていない男性のために設けたサーキットトレーニング。
仲間と一緒に汗を流し、たくましく、美しいボディを手に入れよう！！

時間 18:00～18:45

参加費 **500**円/回

場所 フィットネスいへや

対象者 男性の方

定員 15名

LINEグループ
できました！



R8 てるしまサーキット

9月2日※・9月9日※・10月7日※・11月11日※

12月2日※・1月27日※・2月17日※・3月10日※

グループトレーニング 【アドバンスド】 Advabced-Class

★アドバンスドクラスとは？★

今までのグループトレーニングに挑戦してきた皆さまに、質の高い運動内容を提供するクラス。
よりハイレベルなトレーニングにチャレンジだ！！

時間 19:00～19:45

参加費 **500**円/回

場所 フィットネスいへや

対象者 これまでのグループトレーニング経験者

定員 10名程度



R8 アドバンスドクラス

9月2日※・9月9日※・10月7日※・11月11日※

12月2日※・1月27日※・2月17日※・3月10日※

一緒に続けられる

今すぐ フィットネス!!

運動してみたいけど自信がない…
そんなあなたにピッタリな教室をご用意しました！
初心者クラスだから誰でも参加しやすい内容です！



講師 玉木千春 先生



3教室担当します！
皆さんの参加お待ちしておりますよー♪

・スポーツフードアドバイザー
・スポーツメンタルトレーナー
・健康増進士

R8 初心者クラス

9月1日※・9月8日※・10月6日※・11月10日※

12月1日※・1月26日※・2月16日※・3月9日※

時間 18:00～18:30

参加費 **500**円/回

場所 フィットネスいへや

対象者 誰でも参加可！

定員 8名





青パパイヤ、サクナ、シークワサー、豚肉、もずく、これらは最強の健康食材。この5つの食材を組み合わせるとビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に！ 疲労回復や免疫力を高めてくれる効果が期待できます。さらに、シークワサーの爽やかな風味が食欲をそそります。夏の暑さで消耗した体力の回復を図るには、島の健康食材の活用をおすすめします。

食卓 お役立ちコーナー

青パパイヤと豚肉のシークワサードレッシング

島むんは、美味しい！

■材料（4人分）

- ・青パパイヤ・・・200g
- ・豚うす切り肉・・・180g
- ・サクナ・・・適量

■作り方

1. 青パパイヤは縦半分に切り皮を剥いて種とわたを取り除き、シリシリする。10分程水にさらしアク抜きをして水を切る。
2. サクナは洗って刻む。しばらく冷水にさらして水を切る。
3. もずくは、よく洗って食べやすい大きさに切る。
4. 鍋にお湯を沸かし1の青パパイヤを半透明になるまで茹でる。ザルに上げ冷水にさらして水気をよく切る。
5. 別鍋で豚肉を茹でる。（ほぐしながら茹でると良い。）茹で上がった後取り出して冷水でしめる。ザルに上げて水気を切る。
6. ☆印の材料をボウルに入れて混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。（好みで砂糖を加えても良い。）
7. 器にサクナ、青パパイヤ、もずく、豚肉を盛り付けドレッシングをかけて出来上がり。

- ・もずく・・・100g
- ☆シークワサー果汁・・・大さじ1と1/2
- ☆オリーブオイル・・・大さじ2
- ☆塩麹・・・大さじ2と1/2
- ☆こしょう・・・適量

★ポイント！

- ※青パパイヤはシャキシャキ感を残して茹でる。
- ※なめらかなドレッシングに仕上げるには、塩麹をミキサーなどで攪拌する。

←これまでのバックナンバーをこちらからご覧いただけます。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 0980-46-2142

伊平屋村の行事予定表 schedule

9月 September			10月 October		
1日	火	ミニデイ（我喜屋）	3日	土	保育所運動会
2日	水	ミニデイ（AM：島尻、PM：野甫）	6日	火	ミニデイ（我喜屋）
3日	木	ミニデイ（田名、前泊）	7日	水	ミニデイ（AM：島尻、PM：野甫） 伝統文化学習の日
8日	火	ミニデイ（我喜屋） 予防接種	8日	木	ミニデイ（田名、前泊） PM：インフルエンザ予防接種
9日	水	ミニデイ（AM：島尻、PM：野甫）	9日	金	AM：インフルエンザ予防接種
10日	木	ミニデイ（田名、前泊）	10日	土	伊平屋幼小中運動会
11日	金	敬老会	12日	月	スポーツの日
13日	日	沖縄県知事選挙 伊平屋村議会議員選挙	13日	火	予防接種
16日	水	伝統文化学習・弁当の日	16日	金	PM：乳幼児健診
18日	金	トーカチ	21日	水	伝統文化学習・弁当の日
21日	月	敬老の日 豊年祭（我喜屋）	23日	金	ムーンライトマラソン前夜祭
22日	火	国民の休日 豊年祭（田名、島尻、野甫）	24日	土	第32回 ムーンライトマラソン
23日	水	秋分の日 豊年祭（前泊）	27日	火	ミニデイ（我喜屋）
25日	金	十五夜	28日	水	ミニデイ（AM：島尻、PM：野甫）
29日	火	予防接種	29日	木	ミニデイ（田名、前泊）
			30日	金	保育所ハロウィン

伊平屋村人口動態 (令和8年8月末現在)		田名	前泊	我喜屋	島尻	野甫	合計	増減
	男	139	127	161	155	43	625	0
	女	112	119	146	106	39	522	-4
	計	251	246	307	261	82	1147	-4
	世帯数	128	127	177	140	48	620	-3

表紙写真 撮影：野甫 英芳さん（島尻区）



アプリで広報いへや配信中！

App Store | Google Play





伊平屋村 HP へ。

