



中体連まで残すところ、あと6日となりました。心と体の準備はできていますか？伊平屋中学校女子バレー部に今、必要なのは、必死さ、勝ちたいという気持ちと行動だと思います。負けたいと思っている仲間はいないと思います。ただし、練習の取り組み方だったり、気持ちだったりをあと少し、同じベクトルでひとつひとつの練習に真剣・本気で取り組んでほしいと心から思います。部活動で大切な事の一つに「素直さ」があると思います。先生からのアドバイス、仲間からのアドバイス、部活以外での担任や、教科の先生からのアドバイス、親からのアドバイス、素直に聞いて心に受けとめることができているか？バレーが上手になる一番の近道は、人の言葉を素直に受けとめることだと思います。だからこそ！！「よく聞き」「よく見て」「よく受け止めて」「よく感じ」「よく考える」ということを意識してほしいと思います。一緒に頑張りよう。



### 中体連に向けての栄養会

保護者・地域の方との練習試合、校長先生からのおいしいお肉をみんなでたくさん食べてカーリーをつけました！たくさんの寄贈もあり、感謝です。本当にありがとうございました。生徒が本番で力を発揮できるように、スタッフ一同、さらに頑張っていきたいと思います。応援、サポート宜しくお願いします。

君たちならできる！ **輝け！**

Believe in yourself **勝利**

～自分の可能性を信じて挑戦しようぜ！～

感謝の心を忘れず  
可能性は無限大！

感謝の心を忘れず  
可能性は無限大！

努力する人は  
希望を語る  
怠る人は  
不満を語る



【チームの目標】

地区優勝

心	自分の感情に負けず、チームの一員という自覚をもって、発言・行動をする
技	1つのプレーに執着心と仲間を思ったプレーで、皆で、一点を取る！！
体	きつ、外練でも、前向きな声かけをし、最後まであきらめが頑強。



たくさんの寄付に感謝です

前里源徳さんより

- ・GW 合宿の夕食の野菜
- ・老人会より OS-1
- 松本優一郎校長先生より
- ・栄養会のお肉

