

子育て支援教室

～ 食育編 ～

場所:総合センター2F 視聴覚室

11/18(火)

1部:15:30～17:30

2部:19:00～21:00



- ・スポーツフードアドバイザー
- ・スポーツメンタルトレーナー
- ・健康管理士

講師

玉木千春氏



しっかりした
こころと身体を作るのは
食事から。
楽しく身につけよう！

健康で笑顔で自信の持てる毎日を！

食で変わる！子どもの発達と未来！

毎日のごはんが、こころとからだを育てます

8/19 親子運動教室の様子



こちらからも
申込OK!→



【募集期間】10/28(火)～11/14(金)17:00まで

【対象者】一般(親子で参加OK)

【定員】20名まで(参加費:無料)

【申込先】伊平屋村教育委員会 担当:芝田 TEL:46-2003



伊平屋村集落コーディネーター事業